

# Fizjologiczna kriolipoliza

ZABIEG DO ZADAŃ SPECJALNYCH DLA KOBIET I MĘŻCZYZN!

*Niektóre partie ciała są wyjątkowo odporne na modelowanie nawet przy stosowaniu odpowiedniej diety czy przy regularnych ćwiczeniach. Mowa m.in. o podwójnym podbródku czy krepującej dla mężczyzn ginekomastii. Co ciekawe – przypadłości te nie dotyczą wyłącznie osób z nadwagą, ale często dotyczą osób aktywnych i szczupłych. Odpowiedzią na tego typu problemy jest kriolipoliza ZLipo, o której opowiada dr Ewa Rybicka z kliniki Estetica Nova.*



Dr Ewa Rybicka,  
lekarz medycyny estetycznej,  
Estetica Nova



wego (w tym przypadku możliwością leczenia pozostaje jedynie zabieg chirurgiczny) lub tylko tkanki tłuszczowej (tzw. lipomastia, wówczas możemy zastosować mniej inwazyjne metody likwidacji tego poważnego problemu estetycznego). Statystyki mówią, że idiopatyczna ginekomastia, czyli taka, której przyczyna nie jest znana, może występować nawet u 30% zdrowych mężczyzn. Obserwujemy ją m.in. u chłopców w okresie dojrzewania (często mija samoistnie), a także u mężczyzn w okresie starzenia się. – *Ginekomastia jest problemem, którego nie można pozbyć się za pomocą diety czy ćwiczeń. Metodą, którą rekomenduję w przypadku lipomastii, jest kriolipoliza ZLipo. Wskazania do zabiegu i liczba sesji niezbędnych do uzyskania efektu ustalana jest na konsultacji po wykonaniu USG sutka i wykluczeniu przeciwwskazań. Różnica widoczna jest już po pierwszym zabiegu – informuje dr Ewa Rybicka. Po zabiegu przez kilka dni zalecany jest ujemny bilans kaloryczny, w czym pomaga zwiększona aktywność fizyczna. Tym sposobem pomagamy organizmowi pozbyć się uwolnionych w czasie zabiegu tłuszczów. – Efekty zabiegów są stałe – oczywiście mówimy o sytuacji, w której waga pacjenta nie ulega zmianie. Dzięki kriolipolizie klatka piersiowa uzyskuje takie kształty, o jakich mężczyźni często marzą, to rozwiązanie, które coraz częściej wybierają Panowie odwiedzający gabinety medycyny estetycznej – dodaje specjalistka z kliniki Estetica Nova.*

**K**riolipoliza jest zabiegiem polegającym na obniżeniu temperatury tkanki tłuszczowej do wartości termicznej, w której zawartość komórek tłuszczowych zmienia się w kryształy. W tym samym procesie zabiegowym komórki tłuszczowe chwilowo tracą cechę elastyczności, co sprzyja skuteczniejszemu niszczeniu ich w fazie zamrażania. Dzięki temu następuje rozpad i zniszczenie komórek tłuszczowych oraz zainicjowanie fizjologicznej lipolizy – w efekcie dochodzi do wyszczuplenia określonych partii ciała.

## Kriolipoliza na podwójny podbródek

Drugi podbródek jest jednym z bardzo częstych problemów, z którym do klinik medycyny estetycznej zgłaszają się Pacjenci. – *Kriolipoliza jest zabiegiem, który świetnie radzi sobie właśnie z takimi niewielkimi obszarami miejscowego otłuszczenia. Urządzenie ZLipo ma nie tylko głowice do wyszczuplania większych partii ciała, ale również mniejszą, dedykowaną do redukcji podwójnego podbródka – tłumaczy dr Ewa Rybicka. Zabieg polega na zassaniu tkanki tłuszczowej i jej schłodzeniu. Następnie na ob-*

*szarze zabiegowym wykonywany jest specjalistyczny masaż, dzięki któremu rozmasowana tkanka bardzo szybko wraca do właściwej temperatury. – Kriolipoliza ZLipo jest zabiegiem innowacyjnym, który nie wyłącza pacjentów z codziennych aktywności, a przy tym jest bardzo skuteczna, pozwala zredukować do 30–35% tkanki tłuszczowej z danego obszaru – dodaje dr Rybicka. Pacjent poddający się zabiegowi kriolipolizy musi być zdrowy. Przeciwwskazaniami są m.in. cukrzyca, choroby autoimmunologiczne, niewydolność nerek.*

## Krepująca ginekomastia? Pozbądź się jej raz na zawsze!

Ginekomastia to przerost tkanek w obrębie piersi u mężczyzn. Może dotyczyć gruczołu sutko-

REDUKCJA TKANKI  
TŁUSZCZOWEJ NAWET O **35%**

MODELOWANIE  
TRUDNYCH OBSZARÓW CIAŁA

USUWANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ  
I UJĘDRNIANIE  
W JEDNYM ZABIEGU